

1 成長とは、自分と未来を信じている人に起きる変化  
2 成長とは、自分だけの才能を開花させる楽しい旅  
3 成長とは、自分と大切な人たちに幸せと豊かさをもたらす奇跡  
4 常に、人の上に立つ最強の勝者になれなくとも  
5 常に、人の役に立つ最高の勇者でいることはできる  
6 覚悟は、不安を希望に変え  
7 覚悟は、試練を宝物に変える  
8 不平、不満、不安を感じるのは、前に進もうとしている証拠  
9 どんなに小さい仕事でも、誰かに愛を届けること  
10 過去を感謝すると自信が生まれ  
11 未来へ決意すると勇気が生まれる  
12 最も輝く人生を歩もうと決めた瞬間から、自分の人生は輝き始める  
13 「できるか、できないか」ではなく  
14 「どうしたらできるか」と考える  
15 執着が愛着に変わるとき、野望が希望に変わる  
16 私たちの最大の欠点は  
17 自分がどんなに才能と可能性を秘めているか知らないこと  
18 向き不向きよりも、前向きな姿勢  
19 才能は誰かを助けるためにあり、誰かを助けるために開花する  
20 気づくことはいいが、傷ついてはいけない  
21 他人を幸せにできる人が、最高の幸せを感じることができる  
22 行動してもすぐに結果は出ないが  
23 結果は全て行動し続けた所から生まれる  
24 他人をうらやましく感じるのは、今を楽しんでいないから  
25 行動した人ほど、運が良かったと言い  
26 行動していなかった人ほど、運が悪かったと言う  
27 今さらよりも、今から  
28 相手のせいによれば、自分を変えなくてすむ。  
29 自分のせいによれば、相手を変えようとせずすむ  
30 自分にとって、何が本当に大切なのかを考えることで生き方が変わる  
31 腹を立てるより、相手を立てる  
32 行動する人は、得られるものを考えている。  
33 行動できない人は、失うものを考えている  
34 成果を期待するより、成長を楽しむ  
35 回り道も、必要な道 みち草も、大切な道  
36 競争すると、一人だけが勝ち  
37 協力すると、みんなが価値を手にする  
38 イヤイヤやるとイライラする。  
39 イキイキやるとキラキラする  
40 何かがないから、何もできないという人は  
41 何があっても、何もできない人  
42 想いは、手法の上流にあり  
43 時間は有限、使い方は無限  
44 お金は有限。アイデアは無限  
45 問題が起きたことが問題ではない。それにどう対応するかが問題  
46 効率を求めると効果が落ちる  
47 自分を成功させるのは難しい、相手を成功させるのはカンタン。  
48 だからお互いに成功させ合うのが一番カンタン！  
49 今に集中！今を最善に！なぜなら、今を生きているのだから  
50 会社の規模があなたの規模ではない  
51 社会へ与える希望があなたの規模なのだ  
52 自分を信頼し、家族を愛して、仲間を選ぶ  
53 最初から自信があるのではなく、行動をするから自信がつく  
54 効率から考えると、つまらなくなる  
55 魅力から考えると、楽しくなる  
56 毎日、地図（ゴール）を持つ、毎日、意図（テーマ）を持つ  
57 意思ある瞳は美しい  
58 輝くほうに舵を取れ  
59 今日に後悔する人は、明日も後悔する  
60 明日も後悔する人は、一生後悔する  
61 一度に考えるよりも、毎日考える  
62 人の夢を聞くと、自分の夢が大きくなる  
63 もらうよりも与えるほうが面白い  
64 自分が成長しようと思うと、他人の良いところが見える。  
65 自分がラクをしようとする、他人の悪いところが見える  
66 私だから、できることがある  
67 情熱を傾けられる人生を歩んでいる人の人生は傾かない  
68 気が利く人は、話を聞く人  
69 顧客を選ばない会社は、顧客からも選ばれない  
70 分かったから踏み出したのではなく、踏み出したから分かった  
71 日常にチャンスがあるのではなく、チャンスの中に日常がある  
72 「できるかできないか」ではなく「どうしたらできるか」と考える  
73 労働者ではなく、表現者であれ  
74 今は努力ではなく、工夫する時代  
75 人生を明るくするには、自分が明るくなる  
76 心配になるのは、信頼していないから  
77 困難だから、やろうとしないのではなく  
78 やろうとしないから、困難とを感じる  
79 明日を信じているから、今日頑張れる  
80 今日を頑張るから、明日を信じられる  
81 相手が自分を分かってくれないのは、自分が相手を分かっているから

61 あなたが一番忘れてはならないこと  
62 それは、みんながあなたを待っている  
63 人を元気にするほど、自分が元気になる  
64 他人ばかりに期待するのではなく、自分と未来に期待する  
65 迷うのは、目の前だけを見ているから  
66 迷わないのは、輝く未来を見ているから  
67 出会いがないことを問題にするのではなく  
68 今までの出会いをどうしてきたかを課題にする  
69 人に感謝していない人は、成功もできないし、幸せにもなれない  
70 今に幸せを感じている人は、これからも幸せを感じる人  
71 今も幸せを感じていない人は、これからも幸せを感じない人  
72 幸せを手に入れようとするのではなく、幸せを感じる心を手に入れる  
73 幸せな人とは、寝るときに、次の朝起きることを楽しみにしている人  
74 相手のアラ探しよりも、相手との共通点探し  
75 自分は運が良いと信じている人は  
76 問題が起こると、出番に変えて運が良いと言う  
77 自分は運が悪いと信じている人は  
78 問題が起こると、逃げようとして運が悪いと言う  
79 次の準備ができた時に、次のチャンスは訪れる  
80 最強とは、自分が優先される立場になること  
81 最高とは、相手を優先させる姿勢を持つこと  
82 人から助けられる人は、人を助けている人  
83 たとえ状況を変えられないとしても、楽しもうと心を変えることはできる  
84 迷いは知恵を阻み、決心は知恵を生む  
85 他人は敵ではない。他人を敵にしようとする心が真の敵  
86 たとえ過去はどうであっても、未来は今日創られている  
87 個性は消せない、個性は活かすことしかできない  
88 社会人とは、社会に貢献できる人のこと  
89 正解を探すより、できることを探す  
90 いい別れの後には、いい出会いが待っている  
91 いい出会いのあとには、いい人生が待っている  
92 他人に期待していると不満を感じる。  
93 自分に期待していると出番を感じる  
94 悩むなら、考える。考えたら、やってみる。  
95 悔し涙、うれし涙、感動の涙……。涙の数で人は魅力的になる  
96 勘違いでもいい。日本の将来を担っていると思い込むこと  
97 心から信頼しているから、人から信頼される  
98 競争すると、一人だけが成功者となる。  
99 助け合うと、みんなが成功者になる。  
100 「損したらどうしよう・・・」と思ったらやめればいい。  
101 それはやりたくないことだから。  
102 「損してもいい！」と思ったらやればいい。  
103 それは本当にやりたいことだから  
104 自分を信じられる人ほど、相手を信じることができる  
105 意識しないと感じられない幸せもある。  
106 意識を変えれば幸せに変わる不幸もある  
107 人の幸せを祝福できるほど、自分も幸せになれる  
108 成長とは、人に何かを与えられる人間になることである  
109 物の豊かさとは得ること、心の豊かさとは与えること  
110 知恵こそ、無限で最高の経営資源  
111 どこかにたどり着きたいならば  
112 今いるところから離れることを決心しなければならない  
113 相手の話を真剣に聞こうとするほど  
114 相手は真剣に話そうとする  
115 言われた通りにやっても成果が出ないのは  
116 言われた以上のことをやっていないから  
117 あと、もう少しだけ！コレが大きな差につながる  
118 運命を変えるのは、大きな努力ではなく小さな一歩  
119 過去を嘆くより、未来へ歩く  
120 将来の不安は、夢で治る  
121 人の夢にたくさん出会えば、自分の新しい夢にも出会える  
122 人生の転機となる瞬間は、自分で意外と分からない。  
123 この瞬間も人生の転機かもしれない。  
124 細かいところに注意を向ければ、細かい幸せにたくさん気づく  
125 人に教えてもらってばかりだと、成長できなくなる。  
126 人に教えていると、驚くほど成長している。  
127 一粒の雨が海へとつながるように、一粒の汗が未来へとつながる  
128 足を引っ張り合うより、手を取り合う  
129 一時間の使い方を見れば、その人の生き方が分かる  
130 花が咲かない時期は、下へ下へと根を伸ばせ  
131 クライシス（危機）の後にこそ、感動的なクライマックスがある  
132 成長している人ほど、たくさんの壁を感じている  
133 相手の良い所を探せば、自分の良い所も見つかる  
134 成長する人の最大のライバルは、昨日の自分である  
135 たとえ何かを失ったとしても、それは今まで以上の何かを得るということ  
136 人と違う所も、価値である  
137 不幸は幸福のヒント  
138 成長するのは才能や能力ではなく、成長しようとする姿勢があるから  
139 ほめコトバは、人間関係の最高の潤滑油  
140 信じられないことが起きるのが世の中。  
141 だったら信じられないことを起こしてもいいじゃない

121 安全だから何もしないなのではない。何かするから安全になる  
122 能力の差ではなく、回数が差を生む  
123 自分の人脈を増やすには、相手の人脈になること  
124 理想の友人像こそ、理想の自分像でもあり理想のお客さん像でもある  
125 居心地の悪い人や場所ほど、得るものがある  
126 ため息こぼせば、幸せこぼす  
127 この世には、見方を変えれば味方しかいない  
128 自分らしい人生にするは、自分との会話を増やすこと  
129 努力は時間の量で測るのではなく、価値や知恵を生み出した質で量る  
130 こだわりは、共感を生む  
131 失うことや捨てることで、今までに得られなかったものが得られる  
132 大事にしたら大事にされる  
133 最善を尽くせるのは、いつも「今だけ」「この場だけ」  
134 意味があるかどうかが大切なのではなく、意味を見出すかどうかが大切  
135 大きな試練が起きる人には、大きな使命がある  
136 身近な人に応援されない人は、多くの人からは応援されない  
137 自分の居場所は、自分で作る。創りたいところに・・・。  
でも今の場所も大切な居場所。  
138 楽しくする最もカンタンな方法は、「面白くなってきた！」と言ってみる  
139 まずは、自分が自分の一番のファンになってあげること  
140 一歩出ると、勇気が出てくる。もう一歩出ると、自信が出てくる。  
141 自分を材料に、最高の自分を作り出す  
142 最も輝く人生にしようと思った瞬間から、自分と毎日が輝き始める  
143 人を許すのは自分のため  
144 競争ビジネスから共感ビジネスへ、合理的な働き方から個性的な働き方へ  
145 自分の成長に気づいてあげよう 周りの成長に気づいてあげよう  
146 最も成長する人とは、いつでも変化できる人  
147 生活を大きく変えたければ、毎日をちょっと変え続けるだけでいい  
148 やったこと、やろうとすることは、何一つムダにならない  
149 夢を叶える人は、夢しか見えない  
150 豊かになる人は、幸せしか見えない。  
151 全てのドアがあなたに開けてもらおうと待っている  
環境を変えると感性が高まる  
152 感性が高まると発想が変わる  
感謝なき成功なし、感謝なき幸せもなし  
153 すごい人のすごい所は、行先や目的を忘れない努力  
154 自分が苦しんだ経験は、誰かの役に立つ  
155 幸せを外に求めるほど、満たされず  
156 幸せを内に感じるほど、溢れ出す  
本来の商売とは「笑倍」  
157 お客さんもスタッフも自分も、笑顔が次々に広がっていく  
努力している人は、頑張っているとは言わない。  
158 本心に努力している人は、まだまだだと言う。  
159 他人を目指すのではなく、最高の自分を目指す  
160 本当に必要な答えは、頭の中ではなく、心の中にある  
161 不安、貧乏、失望、勇気、幸せ、夢、全て感染する。  
162 学ぶために学ぶより、変わるために学ぶ方が学べる  
あなたの長所は誰かの短所を埋め  
163 あなたの短所は誰かの長所を活かす  
失敗することを恐れるよりも、全力を出し切らない方を恐れよう  
164 「ないモノ」にフォーカスせず  
「あるモノ」にフォーカスする  
165 自分のためだけに流す涙よりも、他人のために流す涙は暖かい  
不幸せな人とは、過去の悪い体験を中心に記憶している人たち  
166 幸せな人とは、過去の良い体験を中心に記憶している人たち  
さらに幸せな人は、過去の悪い体験を感謝へ変換している人たち  
167 本当の自分とは、探すものではなく創るもの。  
だから自分探しの旅ではなく、自分創りの旅に出よう。  
168 お金は欲しい人にやって来るのではなく  
お金は必要な人に集まってくるもの。  
169 努力している人は希望を語り  
手抜している人は不満を語る  
170 自分の才能を疑い始めたら、それは才能の開花に近づいている  
出すモノが変わると入るモノも変わる  
171 そして、出せば出すほど入ってくる  
172 深刻に悩むよりも、真剣に取り組む  
173 進化する時とは、外見の変化よりもはるかに、内面の変化が大きい  
174 昨日よりも今日を楽しくする。昨日とは少し違うことをする  
175 存在価値を高めるとは、選ばれる存在になること  
176 自分を知ること、感性を育てること、自分に忠実であること  
才能は信じただけしか開かない  
177 勇気も信じただけしか持てない  
人生に興味を持つということは、自分に興味を持つこと。  
178 そしてそれと同じくらいに、周りに興味を持つこと。  
179 小さい変化に気づけば、大きな変化が訪れる  
180 つまらなくなるのは、楽しむことを忘れているから  
181 恵まれない環境は、実は最も可能性のある環境  
182 不幸話は毒、失敗談は花  
183 どんな仕事をするかよりも、どんな姿勢でするかが大切  
184 家族を大切にできない人は、誰も大切にできない  
185 仕事と家庭は両立しにくい  
186 手法にこだわらず、目的にこだわる  
187 状況は変えられなくとも、そこに流すBGMは変えられる  
188 相手を裁くと、自分も裁かれ 相手を敵にすると、自分も敵になる  
189 頑張る人は希望を語り、怠ける人は不満を語る  
190 脳には良質の「水、酸素、ブドウ糖」が必要で  
心には良質の「感謝、喜び、楽しさ」が必要  
191 年齢を重ねるだけでなく、年輪を刻むことをしよう  
192 人生が開ける人とは、周りに希望を与えている人  
193 良い表情が自然に出ていたら、良い結果も自然に出てくる  
194 今しか踏張れない。今しか頑張れない  
195 条件がそろってからやる？条件って一生そろわないよ  
196 「好き」が1つ増えると、「幸せ」が1つ増える  
197 無いモノ以外、全部ある  
198 幸せを手に入れるのではなく、幸せを感じる心を手に入れる  
199 完成度を追求するには、感性度を高めること  
200 現在はすぐに過ぎ去り、未来はすでに始まっている  
201 希望を持つと、自分が変わりたくなる。  
希望がないと、周りが変わるのを待つ  
202 明るい人は明るくしようとしているから  
暗い人は明るくしようとしていないから  
203 目に見えないモノを見るには、目を閉じて見てみる  
204 感謝している人は、自然に人脈が広がり  
貢献している人は、自然に金脈が広がる  
205 雨の日でも、どんな日でも、いつも太陽は雲の上で輝いている  
206 停滞する時ほど、他人の欠点しか見えない  
成長する時ほど、他人の長所が見えている  
207 相手を助けることは、自分を助けることにつながる  
208 実は、みんなあなたを待っている  
209 誰よりも、幸せになる人は  
誰よりも、周りの幸せを幸せにした人  
210 自分を責めるよりも、自分を肯定するほうが、ラクに進化できるよ  
211 今の問題から何を学ぶのかを理解するほど  
より早く抜け出すことができる  
212 直感に従うとき、次の扉が開かれる  
213 あなたが自分にどのように接するかによって  
周りがあなたにどのように接するを決める  
214 心の傷は気づきで癒される  
215 もっと自由になるには、自分が自由を持っていない領域ではなく  
自分が自由を生み出してきた領域を見ることから始める  
216 やる意味がやる意義が変わるとき、自信が確信に変わる  
217 夢が変わったとしても、夢を追う姿勢は変わらない  
世の中には2種類の生き方しかない。  
218 奇跡など起こらないという生き方。  
奇跡しか起こらないという生き方。  
219 悔し涙は人を成長させ、嬉し涙は人を魅力的にする  
220 信じている限り可能性がある  
221 モノは人にあげたらなくなるけど  
222 情報は人にあげてもなくなるから、何人にもあげることができるよ  
223 頑張っても苦痛じゃないことを、頑張らないで頑張る  
224 現状に感謝はしても、現状に満足はしない  
たとえ迷っても  
225 どこに向かっているかを知っている人には、みんなが道を案内してくれる  
自分のいざという時に、友人に期待するよりも  
友人のいざという時に、友人の期待に応えたい  
226 迷ったときは、最も輝く道を進む  
227 心を込めて丁寧に働いたら、どんな仕事にも楽しさが生まれる  
228 仕事の真の報酬は、新しい自分に会えること。嬉しい笑顔が増えること  
229 職場が暗いと言う明るい人はいない  
職場が明るいと言う暗い人もいない  
230 勝ちグセよりも、価値グセをつける  
231 存在理由は自分で決める、存在価値は自分で創る  
232 自分が何かを目指すだけで、周りは変わっていく  
233 一流とは、一つの流れをつくる人  
234 自分が見たいようにしか、相手を見ていない  
235 何かが変わるのを待つのではなく  
自分が変わることで何かを変える  
236 人は誰しも、自分は正しいと思いたい  
237 丁寧に働くほど、自分に厳しくなる  
238 相手を自分の思い通りにしようと思うほど、相手から裏切られる。  
相手に自分が尽くそうと思うほど、魅力的な自分になっていく。  
最も自分を分かってくれない人が  
239 最も自分を成長させてくれる人  
240 人を許すことで、人は許される  
241 他人がした大きな事より、自分が踏み出す小さな一歩  
242 最も成長できる場所が、家族と職場  
243 自分の苦悩が、誰かの勇気になり  
自分の努力が、誰かに希望になる  
244 努力している人ほど、相手の個性を尊重し  
努力していない人ほど、自分の権利を主張する  
245 強いから必要とされるのではなく、必要とされるから強くなる  
246 自分を信頼できれば、感じたままに生きられる

247 自分の個性を活かしきった人だけが  
自分の限界を超えられる  
248 人から愛されるには、まず自分を愛すること。そして人を愛すること  
249 例えチャンスを活かせなかったとしても  
250 最善を尽くした人には、次が巡ってくる  
251 収入が少ないのは、価値を与えていないから  
252 幸せな人ほど、見えないモノを大切に  
夢ある人ほど、見えないモノを見ている  
あの世に持っていけるのは思い出だけ  
だから思い出作りこそが人生作り  
253 人と比べて感じる幸せは、不幸へと続き  
人と共に創る幸せは、至福へとつながる  
254 好きだから情熱があるのではなく、情熱を注ぐから好きが増す  
255 自ら機会を創り出し、機会によって自らを育てる  
256 動けば何かが変わるが、止まっていたら太るだけ  
257 要領をつかむには、大量にやること  
258 苦しさの先にある楽しさは、濃度も温度も違う  
259 損得勘定を超えた行動には、おまけがたくさん着いて来る  
受け取ることを許可したら、与えられ  
260 与えることを意識したら、さらに与えられる  
261 情報は平等に発信されている。格差は受信の感度で決まる  
262 過去の体験に感謝できる時、そこには誇りが生まれている  
自分のために喜んでくれる人がいる瞬間  
263 自分のために泣いてくれる人がいる瞬間  
その時、心のスイッチは押される  
264 仲間がいるほど、本気になれる、成長できる、夢が叶う  
もし人生を変えたければ、何にお金と時間の使うのか  
265 誰と一緒にいるのか、それを変えるだけでいい  
266 道は1つ、進み方は2つ。挑み続けるか。諦め続けるか  
267 ハード(頭)の差よりも、ソフト(心)の差  
感謝という根を張り  
268 愛情という幹を伸ばし  
勇気という枝を広げる  
269 自分を大切にしている人は、家族を大切にでき  
家族を大切にしている人は、仲間を大切にできる  
大人が変われば、子供が変わる  
270 子供が変われば、未来が変わる  
悪口を言う人は、悪口を言われる人  
271 未来を語る人は、未来がくれる人  
272 根の無い草には花は咲かない。想いがなければ人生に花は咲かない  
273 一番大切なことを、一番大切に  
274 心の変化に意識を向けるほど、大切なことに気づけるようになる  
275 万全な状態を待つより、理想の状態を目指す  
276 奇跡はいつも、努力する人たちを待っている  
277 いつかは来ない、来るのは今だけ  
278 花は香り、人は人柄  
279 一人が変われば、誰か変わる。自分が輝けば、周りが輝く  
280 小さいことを大事にするほど感動できる  
小さいことを楽しむほどワクワクできる  
281 やろうか悩めば、迷いも誘惑も多くなる  
やると決めれば、勇気も知恵も出てくる  
282 商品作りは、笑顔と幸せ創り  
283 仕事に大きい小さいはない。  
大きな心で取り組むか、小さい心でするかの違いだけ  
284 夢が夢を呼ぶ  
285 人生全て楽しめる 制約しているのは自分だけ  
286 怒るとは、自分の心の奴隷になること  
叱るとは、相手に然るべき理想を伝えること  
287 ヒマな時こそ、伝説を作る  
288 今日も未来の伝説になる日。今日も人生の転機になる日  
289 最も恐れることは、恐れることを恐れること  
最も愛することは、愛することを愛すること  
290 能力の差は、回数の差により生まれ  
回数の差は、意識の差により生まる  
291 損得勘定よりも尊徳感情  
金銭感覚よりも琴線感覚  
292 楽しく働くなら、楽しいタネを周りに蒔く  
293 スキルよりスタンス  
294 知識に血が通って智恵となる  
295 気を使うのではなく。気を配る  
296 一番を目指すより、唯一を目指そう  
力は全部出し切って、徐々に増える。  
297 出し切らずに溜めていたら、徐々に減る。  
298 パワフルな姿勢とハートフルな至誠  
299 飽きるから苦しくなる。工夫すれば楽しくなる  
300 感謝している人が感謝される人  
応援している人が応援される人  
301 気づいた時が、始める時  
302 幸せだから感謝するのではなく、感謝するから幸せになる  
303 道に迷うから、道を知ることができる  
304 できないのではなく、しようとしただけ

305 握り拳のままでは、握手できない  
306 不幸を感じる時は、何かにしがみついている時  
307 自分だけ幸せになろうとするから苦しい。  
自分だけ豊かになろうとするから難しい。  
308 面倒な仕事に取り組むと、運が巡ってくる。  
面倒な仕事を楽しむと、縁が広がってくる。  
309 選んだ仕事を好きにならないと、仕事からも好かれ  
310 何もやらない人ほど、言い訳が多い。成し遂げる人ほど、失敗が多い。  
311 出会いが無いと嘆く人ほど、今までの出会いを大切にしていない  
312 手を抜くほど疲れる  
313 人と共生しても、人に強制しない。人と共有しても、人に強要しない  
314 昨日よりも、今日を面白くする  
315 最もやらなければならないことは、最もやりたくないことが多い  
316 成長はゆっくり現れ、進化は突然訪れる  
317 幸せを感じるなら、不幸を終わらせる  
318 遠慮は成功を遠ざける。配慮は成長をもたらす  
319 おしゃべりとは、自分が言いたいことを言う。  
会話とは、相手が聞きたいことを言う。  
320 顔だちは変えられないが、顔つきは変えられる  
321 人は唯一自分の人生だけを変えることができる  
でも、それで誰かの人生が変わるかもしれない  
322 与えるにしても、受け取るにしても、愛ほどすばらしい贈り物はない  
323 愛を制限すれば、人生が制限される  
324 やった失敗は薬になる。やらなかった失敗は毒に変わる  
325 批判するより改善する。避難するより立ち向う  
326 感謝の量≒幸せの量  
327 奪い合えば足りず、与え合えば余る  
328 今日は誰もが、初体験  
329 悩む中で人は、自分らしい自分に気づいてく  
330 愛は決意に比例する  
331 運がいい人ほど、毎日を楽しんでいる  
332 自分が成長するほど、他人の長所が見えてくる  
333 最悪を覚悟する者に、最悪は訪れない  
最高を追求する者に、奇跡が訪れる  
334 頭は何度も下げて、志は何度も上げる  
335 かけた情けは水に流し、受けた情けは石に刻む  
336 一人では、握手できない  
337 幸せを分け放題にすると、豊かさを食べ放題になる  
過去のみかたが変わるほど、訪れる未来が変わる  
338 仕事のみかたが変わるほど、広がる豊かさ変わる  
自分のみかたが変わるほど、取囲む世界が変わる  
339 どんな道にも花は咲く  
340 今の道。自分の道に変えるとき、道の景色を楽しめる  
341 目的があるから、目標を立てられる  
342 その人を許すまで、あなたはその人の被害者のまま  
343 理論的に考えながらも、情緒的に感じてみる  
344 汗は人を輝かせ、涙は人を美しくする  
345 音を上げない人だけが腕を上げる  
346 自分を高めるには、基準を高めればいい  
347 コンパクトな人生よりも、インパクトある人生を  
348 無知はムチになる  
349 知れば知るほど、知らない自分を知る  
350 出会いの数だけ、自分の可能性を知り  
別れの数だけ、自分の課題を知る  
351 ハッピーエンドは、ハッピーマインドでつくられる  
352 なりたい自分にしかならない  
353 自分の仕事は、自分で面白くする  
354 空きあらば、好きな人を幸せにする  
355 人は理想と共に若く、人は諦めと共に老いる  
356 たどり着くことだけが目的ではなく、そこまで楽しむことも目的  
357 どんな道でも足の向いている方向に歩めば  
必ず感じるモノや得るモノがある  
358 たとえ雨が降っても、心は晴れている自分でありたいな  
できないかと思ってやる人と、できるかと思ってやる人とは  
359 成果は違う。ただの思い込みの違いなのに・・・  
360 急ぐと転ぶ  
361 根のない木はいつか倒れる  
362 自分を変えられるほど、自分自身を愛する  
363 あなたの一步が、誰かのエネルギーになる  
364 「口は災いの素」と考えていると、災難がやってくる  
「口は幸いの素」と信じていると、幸福がやってくる  
365 ここ1年間の変化率が、今後1年間の変化率に近い  
366 強い人とは泣かない人ではなく、泣いてもまた笑顔に戻れる人  
367 誰かのために汗を流す。それが成功への道。  
誰かのために涙を流す。それが幸せへの道。  
368 自分を分かってくれないという人ほど、相手を分かろうとしていない  
369 相手の粗探しは、自分の粗探し。相手の宝探しは、自分の宝探し  
370 目を開くには、目を閉じてみる  
371 イヤイヤやっていると、癒しが必要になる  
イキイキやっていると、周りが癒される  
372 つまづいた時ほど、遠くを見よう

373 今日もあなたの知っている誰かが、あなたの助けを必要としている  
374 誰もが周りを笑顔にするために、この世に産まれてきた  
375 物質的な豊かさとは得ること。精神的な豊かさとは与えること  
376 戦いを終わらせる戦いはない  
377 今日が一番若い。今日は残りの人生の最初の日  
378 愛を受け取り、愛を感じ、愛を届ける  
379 お金をもらって働くよりも、働いてお金をもらう方が成長できる  
380 最悪だと思っているときは、まだ最悪な状況ではない  
381 不安があるから、慎重にできる  
382 ビジョンを失うのは世界が小さくなっているから  
383 転んだ所に宝がある  
384 氏名の中に使命が隠れ、姓名の中に生命の源がある  
385 過去を深く掘り、未来に高く飛ぶ  
386 美しいコトバを選べば、美しい生き方に向かう  
387 成長する人ほど、次々にカベにぶつかり  
進化する人ほど、何でもカテにする  
388 自分を責めるより、自分を誉めてみよう  
389 自分との接し方が変われば、自分がいる世界が変わる  
390 今の道を自分の道に変えるほど、思わぬ所に花が咲き出す  
391 思いの重さからではなく、想いの深さから思いやりが生まれる  
392 嫉妬深い人ほど、落ちる穴も深い  
393 開き直るほど、人生は開ける  
394 宝物を探している時の瞳こそが、実は本当の宝物かもしれない  
395 何かがある度に、冷めていく人。何かがある度に、覚めていく人  
396 人生は「歩む」ものだから、「少」し「止」まりながら進んだっていい  
397 被害者は加害者になりやすい  
398 人にほめられる人を目指すよりも、人をほめられる人を目指す  
399 苦しい時は伸びている時  
400 会社が欲しい人は、努力できる人。会社が必要な人は、工夫できる人  
401 人生は自作自演  
402 何をやるにしても、今日は常に過去最高確率  
403 まず自分が笑顔になるだけで、職場と家庭は変わり始める  
404 不満は出番  
405 意図無き者は、感情に振り回され、意図放つ者は、感情を活用できる  
406 ウォンツの先に、やりがいがある。ニーズの先に、生きがいがある  
407 大切なモノをプレゼントするほど、大切なモノが増える  
408 雨が降った後には虹が輝くように、涙が流れた後には瞳が輝く  
409 辛い涙は人を優しくし、悔し涙は人を逞しくする  
410 自分が人生に何かを期待するのではなく  
人生が自分に何を期待しているのかを考えてみる  
411 これからどんなコトが起こるか、を考えるほど不安になり  
これからどんなコトを起こすか、を考えるほど楽しくなる  
412 生きるために必要な才能は十分に持っているが  
生きるために大切な目的を十分に持っている人は少ない  
413 人生を楽しくするには、今していることを好きになる  
414 損と思うことが一番の損であり、得と思うことが一番の得である  
415 抵抗しているモノは、受け入れるまで形を変えて何度も続く  
416 不安に向き合うから、安心がやってくる  
417 心が荒れると、運命も荒れる  
418 最も恐れるべきことは、恐れを恐れること  
419 不幸を恐れるほど、幸福の機会を失う  
420 近道ばかり探していると、目的地を見失ってしまう  
421 話をするときには頭を使い、話を聞くときは心を使う  
422 明日を必要としないくらい、今日に最善を尽くす人にこそ  
最高の明日がやってくる  
423 相手を信頼できるのは、相手を信頼している自分を信頼できるから  
424 自分を笑える者は、他人に笑われない  
425 自らを破壊している葛藤の中に、自らを創造している進化がある  
426 買ってでも苦労はしなくてもいいけど  
貰ってでも努力はしてもいいと思う  
427 相手に指を向けるほど、事態は悪化し自分は退化していく  
自分に指を向けるほど、事態は改善し自分は進化していく  
428 「自分さがし」よりも「自分さらし」  
429 選べるモノほど大切にし、選べないモノほど感謝する  
430 泣ける人は幸せな人。悲しいのは泣けない人  
431 人は愛されずして生きられず、人は愛せずして生かされず  
432 割り切るほど、大切な何かを失っていく  
433 「これでいい」と「これがいい」の差が、やがて大きな差を生む  
434 手を温めれば、心も温まる。手をつなぎ合えば、心も温かくつながり合う  
435 素直そうな人とは、真剣に聞く人。素直な人とは、真剣に実践する人  
436 自分のためだけに時間を使うよりも  
誰かのために使うほうが濃い時間になる  
437 小さいことほど気持ちを込めてやる  
438 成長は常に、今起こる  
439 自らの喜びの中に光を見続けたとき、自ずと喜びしかない世界が広がる  
440 やりたいことを、やれるようになるには  
やれることを、やりたくなくなるほどやる  
441 壁にぶつかることはいいこと。だって壁まで進んだんだから  
442 戦い続ける戦士よりも、笑い続ける天使でありたい  
443 失敗するほど、深く見える  
444 自由と無責任は違う。自由は自己責任の先にある  
445 最大の効率化は、思いやりから産まれる  
446 知っていると言う人ほど知らない。知らないと言う人ほど知っている  
447 誰かのために汗を流す。それが成功への道  
誰かとともに涙を流す。それが幸せへの道  
448 行動の目的を深めるほど、実現の可能性は高まる  
449 大きな愛で小さなことをするから、大きな成果につながっていく  
450 傲慢な自我を自覚するほど、高邁な自己が目覚める  
451 相手に指を向けるほど、不満度が上がる  
自分に指を向けるほど、充実度が高まる  
452 人から信用される自分になれば、お金に困ることは無くなる  
453 命の限りを知る人こそ、力の限りを尽くせる人  
454 人の邪魔をする人ほど暇な人。人の応援をする人ほど真剣な人  
455 太陽に当たると、布団は膨らみ軽くなるように  
明るい人といると、胸は膨らみ軽くなる  
456 迷うのは、志を忘れているから。悩むのは、今を生きていないから  
457 好意を持つ人とは、誠意ある人  
敬意を払う人とは、決意ある人  
458 創意に富む人とは、熱意ある人  
459 負荷があるから孵化する  
枯れることを恐れて、咲くことを諦める花は無い  
460 問題を先送りするほど被害は大きくなり  
問題を先取りするほど被害は小さく済む  
461 あるべき姿を目指すなら、あるがままを受け入れる  
462 尊敬されている人ほど、尊敬している人がいる  
463 初めはみんな素人  
464 失くしたモノに目を向けていると、闇が深まり  
得ているモノに目を向けていると、光が広がる  
465 違いと間違いは違う  
466 多くのことを知ろうとするより、大事なことを知ろうとする  
467 師（詩、史、死、志、始、思）と出会えば、次の扉が開く  
468 悪い方に向かっている人生は無い  
469 一つの扉が閉じられると、べつの扉が開かれる  
470 偶然に賢くなる人はいない  
471 誰でも新しいことに挑戦するのは怖い  
しかし新しいことに挑戦しなくなる方がもっと怖い  
472 多くを学ぶより、本質を学ぶ  
473 会社は人なり。人は人柄なり。人柄は心なり。すなわち会社は心なり  
474 やる目的を深めるほど、やる気は高まる  
475 自分が知っていることを言うのではなく  
相手が知って喜ぶことを言う  
476 節から芽が出る  
477 夢の実現に必要なのは勇氣。愛するのに必要なのは素直  
478 止まない雨はない。涙の後には虹が輝く  
479 チャンスを逃す人とは、とりあえず様子を見る人  
チャンスを掴む人とは、とりあえず試してみる人  
480 仕事ができる人は、知恵を使い  
仕事をつくる人は、空想を使う  
481 積み重なって今がある。積み重ねて未来がくる  
482 態度の悪さは、心の弱さ  
483 光を求めれば光が差し込み、闇だと嘆けば闇が深まる  
484 手を抜いて働くと、次第に行き詰る  
力を抜いて働くと、意外にうまく行く  
485 自分だけの幸せを願うと、不幸が増える  
多くの人の幸せを願うと、幸せが増える  
486 持っていないモノばかり気にしていると  
持っているモノもいつか失ってしまう  
487 一度の失敗を二度繰り返す人は三流  
488 毎日、牛乳を飲む人より  
毎日、牛乳を配る人の方が健康  
489 成長と貢献はワンセット  
490 やり続けてうまくならないものはない  
491 昨日の自分と競い、明日の自分をも越える  
492 転んでもいいじゃない。転びながらも前に進めるんだから  
493 やれない理由はたくさん見つかる。やる理由は探さないと見つからない  
494 ホコリも持ちすぎるとオゴリに変わる  
495 恐怖より愛が勝るとき、人生は圧倒的に進む  
496 イケイケ会社よりイキイキ会社  
497 恋人を愛するように、仕事を愛したら  
恋人から愛されるように、仕事からも愛される  
498 心を削りながら働き、毒を撒くか？  
心を磨きながら働き、花を配るか？  
499 出会いなくして出来事なし  
500 いい人と出会うために、いい仕事をする  
501 どんな船に乗るかよりも、どの潮に乗るか  
502 視座が高くなると視野が広がり  
視野が広がると視点が增える  
503 明日もあるという人に明日は無し  
504 今日をどう生きるかで、日の沈む美しさが変わる  
明日をどうのぞむかで、日の登る美しさが変わる

505 明日には死ぬと生きて生きる  
永遠に生きると思って学ぶ  
506 つらい始まりほど、幸せな終わりへと続く  
507 遠くの夢を近く見て  
近くの事を深く見る  
508 信頼した分しか変わらない  
509 好かれようとするほど疲れ、好きになるほど楽しくなる  
510 苦しんだだけ、喜べるようになる。悲しんだだけ、優しくなれる  
511 偶然の成功はあっても、偶然の失敗はない  
512 人生を充実させるには、人生の長さを超えることに、人生を注ぎ込むこと  
513 成功ある道には失敗がある。失敗ある道には成功がある。  
さあ、どっちを進む？  
514 自分らしさが分かってくると、必要か不要なモノか分かる  
必要か不要なモノが分かってくると、自分らしさが分かる  
515 頭は冷えて、瞳は澄んで、心は燃えて  
516 最悪から自ら最善を引き出す人は  
最悪は自ずと最善へ向かっていく  
517 逆境に立ち向かえば一瞬  
逆境を避ければ永遠に続く  
518 自分を大切にしている分だけ、相手を大切にすることができ  
自分を信頼している分だけ、相手を信頼することができる  
519 苦しいときほど、初心に戻る  
520 家庭と職場こそが、最も成長できる場所  
521 今日の成長は明日のタネ  
522 昨日と同じ今日はない。今日と同じ明日もない  
523 悩むのは良いこと。大事なものは悩み方  
524 中途半端にやるほど、愚痴が出る  
熱心真剣にやるほど、知恵が出る  
525 答えを求めるほど、答えは答えではなくなる  
526 お金を貯めるだけよりも、教養を貯める人であれ  
527 お金を簡単に出すほど、知恵が簡単に出なくなる  
528 人生に失敗がない人は、人生を失敗することになる  
「自分にだけ何で？」と思うほど暗闇が深まり  
529 「自分を変える機会」と思うほど光が差し込む  
530 何度も転んで、そこから学ぶ人は、大事な所で転ばなくなる  
531 宝物を見つけたら幸せ。でも、今あるモノを宝物にできたらもっと幸せ  
532 速度を上げる人生よりも  
濃度を高める人生にしたい  
533 昨日の最善は今日の最善ではない  
今日の最善は明日の最善とは限らない  
534 失敗は知恵の母。挫折は人生の華  
535 美しいから愛するのではなく、愛するから美しくなる  
536 全体を見ながら部分を深めると、全体がよりよく見えるようになる  
537 気持ちを込めて部分に集中しながら  
チカラを抜いて全体を把握する  
538 現実を変えたいのなら、現実を見る目を変えよう  
539 仕事も料理と一緒に、誰かのために創る方がいいモノができる  
540 幸せは、幸せを幸せにするほど増える  
541 身体に働きかけ、思考を変える  
思考に働きかけ、身体を変える  
542 100%責任があることが、100%自由であること  
543 自分をコントロールできない人は、他人にコントロールされて終わる  
544 悪い知らせほど、早く知らせる  
545 女でありながら男になり、男を超えて女に戻る  
男でありながら女になり、女を超えて男に戻る  
546 大きな心で小さいことはできるが  
小さい心で大きいことはできない  
547 出来事が感情を創るのではなく、出来事の解釈が感情を創り出す  
548 やれない理由を言った時、やらないことを決めている  
549 手は抜かず力を抜く。力が抜けるほど力が出るよ  
550 幸せを運ぶ人に、幸福が運ばれる  
551 机の中、冷蔵庫の中、押入れの中。それは頭と心の中に似ている  
552 祝福しよう、その運命を。信頼しよう、その意味を。  
553 どこかに面白い仕事を探すのではなく  
目の前の仕事を面白くする方法を探す  
554 終えることができないから  
始めることができない  
555 幸せを感じるには、幸せなことを考える  
556 やるからわかる。やるからできる  
557 自ら愛で行動すれば、自他ともに愛は広がる  
558 大切なモノを分け合うほど、より重要なコトが与えられ  
欲しいモノを奪い合うほど、最も必要なコトが失われる  
559 意欲があるから取り組むのではなく、真剣に取り組むから意欲が湧いて来る  
560 執着を捨てよ。執着が無いという執着さえ捨てよ  
561 新しい扉を開いて進む人は多いけど  
通った扉を閉めて進む人は少ない  
562 成長は、今までを足し算（肯定）して起こる  
進化は、今までを引き算（否定）して起こる  
563 人の幸せを願うほど、仕事の深みが増す  
564 自力の中に他力があり、他力の中に自力がある  
まず心を静めなければ  
565 その心を超えられない  
566 静かな中でしか、意識は進化しない  
567 大切なモノほど、見えにくい  
重要なモノほど、忘れやすい  
568 至誠と愛を貫くとき、大きな自力と他力が働く  
力が働かないとき、それは至誠でも愛でもない  
569 今日のことに向きあわない人に明日はなし  
今日に向き合うことが、明日に向き合うこと  
570 宝物は他からやって来る物だから  
あなたからの宝を待っている人がいる  
571 三流は空気が読めない人  
二流は空気を読める人  
一流は空気を作る人  
572 数字にこだわるほど、数字以外の大切な何かが失われていく  
573 最悪の時こそ、最善を尽くす、最大のチャンス  
574 自分を愛せる世界を深め  
相手を愛せる自分を広げる  
575 成長を妨げるのは無知よりも知識  
576 外の光が消える時、内の光が輝き始める  
577 正しい生き方とは、大切な「一」を心に「止」めておくこと  
578 外に求めるほど、内を失う  
579 浅い呼吸だと、浅はかな判断になる  
深い呼吸だと、深く味わえ、思考が深まる  
580 一歩進めば、調和を失い  
一歩退けば、発展を失う  
ゆえに、一歩進むと同時に一歩退く  
581 つもりがつもると、つみになる  
582 幸せだと感じない？それが不幸な原因  
できると思えない？それができない原因  
583 形は心を求め、心は形を求める  
584 心を培うものは形。形を造るものは心  
585 善と思えば善となり、悪と思えば悪となる  
586 威張る者ほど弱く、怒鳴る者ほど小さい  
587 最高の職場とは、また明日も働きたいと思える場  
最高の人物とは、また明日も会いたいと思える人  
588 今日を変えられなければ  
明日は変えられない  
589 変わるモノを変わらぬ目で見て、不変を持って万変にあたる  
590 毎日の小さな意識の差が  
いずれ大きな成果の差につながる  
591 他人との違いを知ると、自分の個性を知る  
相手のために自分のため。自分のために相手のため。  
592 そんな自他合一こそが、誠の道なり  
593 傷つくのは、何かと戦っているから  
凡人は「好み」に惚れる。そして飽きる  
594 賢人は「価値」に惚れる。そして満たす  
聖人は「天命」に惚れる。そして貫く  
595 人間関係で負った傷は、人間関係で修復する  
596 頑張れば頑張るほど、道から遠ざかる  
597 「ああ、しんどいなあ」と思ったら、頑張りすぎている  
598 頑張って得られるものは満足感。失うものは、それ以外のもの全て  
599 「失敗（破壊）←0→成功（成長）」これ幻想なり  
「0→失敗（破壊）→成功（成長）」これが真なり  
600 気は長く、心はまるく、腹を立てず  
慮は深く、己は小さく、志を立てる  
601 昨日と同じものを見て、昨日より深く感じる  
602 自分のためにスタートして、誰かのためにゴールする  
603 相手への誠意は、自分自身への誠意でもある  
604 幸福の追求とは不幸から逃避。それゆえに不幸は常に付きまとう  
605 幸福を追求する前に、不幸を終わらせること  
606 無意識を意識し、その意識を無意識化する  
必然と事を受け入れ  
607 悠然と道を楽しめば  
自然と運が開かれる  
608 不満が多いとき、感謝を忘れている  
不安が多いとき、只今に生きてない  
609 美しい顔立は美しい振舞に劣り  
美しい振舞は美しい行いに劣る  
610 道はちかくとも、行かなければ到達せず  
事は小さくとも、行わなければ成就せず  
611 足を止めるのは、絶望ではなく諦めであり  
足を進めるのは、希望ではなく意思である  
612 金があるより品があれ  
品があるより情があれ  
情があるより誠があれ  
613 あなたが選ぶ物には、幸運が宿っている  
あなたが進む道には、幸運が待っている  
614 良いこと、それは幸運への兆し  
悪いこと、それは幸運への試し  
615 消極は地獄。積極は極楽  
616 目だけでは見えない。光があるから見える  
足だけでは歩けない。地があるから歩ける  
617 相手に腹が立つのは、自分は偉いと思っているから

道を探すは、柔順に試みる  
618 道を得るは、素直に省みる  
道を往くは、勇敢に改める  
619 心を静めて己を知り  
眼を開いて他を観る  
620 他を知ることは、己を知ること  
己を知ることは、他を知ること  
621 石を磨いても玉にはならないが、玉も磨かなければ石に同じ  
怒ってなせば、ことごとく地獄へ続き  
622 喜んでなせば、なにごとく天国へ続く  
623 お金の精神的満足は、お金だけでは得られない  
お金だけを得ようとするほど、精神は不安定になる  
624 我を忘れるほど、今日にベストを尽くせば  
あるがままに楽しめ、なるがままに楽しめる  
625 理想を夢見つつ現実と離れず、現実を向上させる  
永遠を感じつつ現在と放れず、現在を充実させる  
626 意義によって不安に打ち勝ち  
許しによって怒りに打ち勝ち  
感謝によって苦難に打ち勝つ  
627 頑張ることには限界がある  
楽しむことには限界がない  
628 財を求めると一朝で滅び  
徳を治めると七代栄える  
進まない者は必ず退き  
629 退かない者は必ず進む  
630 思考を深めると感情が静まり  
感情が静まると雰囲気澄む  
純粋な仲間と出会い  
631 綺麗な空間をつくり  
濃密な時間を過ごす  
632 新しい間を持った時  
新しい出会いが始まる  
633 みずから悪をなせば、おのずから汚れる  
みずから善をなせば、おのずから清まる  
634 知れば強み、知らざれば弱み  
然るべきときに  
635 然るべきことが  
然るようになる  
636 志は山のように高く  
愛は海のように深く  
637 妥協は三流、満足は二流  
挑戦は一流、無心は超一流  
638 人生は挑戦を裏切らない  
挑戦も人生を裏切らない  
639 他人に勝つには力がある  
自分に勝つには心がある  
640 不幸な人ほど、自分の不幸を自慢し  
幸福な人ほど、相手の幸福を歓迎する  
641 こだわりよりも、思いやり  
642 不運が訪れると、偽物の友人が去る  
不遇が訪れると、本物の友人が現る  
643 好条件というハンディ  
悪条件というチャンス  
644 手を抜くから、閉ざされ  
手を尽すから、開かれる  
645 希望に起きて、愛念に生きて、感謝にねむる  
生まれて学ばざれば、生まれざると同じ  
646 学んで道を知らざれば、学ばざると同じ  
知って行なわざれば、知らざると同じ  
647 過去と戦えば、未来は消える  
未来に挑めば、過去は消える  
648 集めたモノは残らない  
与えたモノが残る  
649 種は落ちた所で、花を咲かせる  
自分を守ると、敵ができる  
650 周りを守ると、仲間ができる  
651 心の扉を開くドアノブは、心の内側にしかついていない  
652 目的を見つければ、手段はついてくる  
自分が気づいた限界は、  
653 自分が築いた境界  
654 いつでも風は吹いている。あとは帆を張るだけ  
他人の短所ばかり気にすると、自分の長所に気づけない  
655 自分の短所ばかり気にすると、他人の長所に気づかない  
行動するほど、心は熱くなり、愛も篤くなる  
656 行動しないと、心は冷めいき、愛も褪めていく  
戸惑わなくなった瞬間に、道は遠いようで意外に近い  
657 過去を知りたいなら、今の自分の状態を見ること  
未来を知りたいなら、今の自分の行為を見ること  
658 他人はできるだけ許し、自身はけっして許さず  
659 愚者は利に成るか否か、と考えて行動する  
660 聖者は理に合うか否か、と考えて行動する  
661 昨日には感謝を、今日には情熱を、明日には希望を

愛に疑惑なく、最大の真理  
662 愛に恐怖なく、最上の尊徳  
愛に束縛なく、最高の自由  
663 禍は口より出て、自身を破る  
福は心より出て、自他を飾る  
すべては、ここから始まる  
664 すべては、今から始まる  
すべては、自分から始まる  
665 知っている、分かっている、できている。と思った瞬間に成長は止まる  
666 1つ1つ丁寧にカンペキにしたら、ムダが見えてきて早く進める  
667 愛情は行動でしか示せない  
668 自分を認めて欲しい、と思うときほど道から外れ  
相手の役に立ちたい、と願うときほど道を進む  
669 感謝が消えた時、成長も止まる  
信念を貫いた時、限界が消える  
670 誠を尽くすには、手を尽くす  
道に生きるには、愛に生きる  
671 目の前の全てに、今超えるべきテーマが現れている  
672 今日を愛と誠で生き切れれば  
寝るときに感謝と歓喜が湧いてくる  
673 本当に今を生きていたら、ためらいも戸惑いもしない  
674 目の前のことから100%吸収した時に  
次のステージへの招待状がやってくる  
675 悪にも善にも強い、善になる  
676 幸運の女神(チャンス)は、準備された心だけに降り立つ  
677 スタート(本質)がズレているとゴールできず  
ゴール(理想)がブレているとスタートできず  
678 朝起きたら、今日は絶対に開運すると誓い  
夜寝るとき、明日も絶対に開運すると願う  
679 失敗にはその人の人間性が現れる。だからこそ失敗は成功のヒントとなる  
680 大事は小事に、小事を大事に  
681 不幸には形があるが、幸福には形はない  
不幸には原因があるが、幸福には原因はない  
不幸をどう組み合わせても幸福は作れない  
682 幸福とは、幸福それ自体の中にしかない  
不安をどう組み合わせても安心は作れない  
安心とは、安心それ自体の中にしかない  
683 得たり失ったりする、という考えを失えば  
得たり失ったりしないものを得られる  
684 自分のために他人の力を使おうとしているから限界がある  
周りのために自分の力を使おうとしていると限界は消える  
685 成長に必要なのは、正直である勇氣  
686 壁に苦しむ人は無目的で大目標だけ  
突き抜ける人は大目的と小目標を持つ  
687 チャンスは待っていても来ない。なぜなら目の前の全てがチャンスだから  
688 正しい情報を選ぶには、豊かな情緒が必要  
689 夢とは未来への祈り  
690 目の前の人に愛の花を咲かせ、誠の風で花びらを舞い散らす  
691 好みを超えたとき、真の価値で動ける  
692 自我の為に他人を攻めるとき、闇の扉が開き  
他人の為に自我を責めるとき、光の扉が開く  
今日は運命をひらく最良な日  
693 今日は誰かを助ける最善の日  
今日は幸せを味わう最高の日  
694 いいわけをするたびに、可能性は小さくなり  
チャレンジするたびに、可能性が大きくなる  
695 自由になるという不自由を捨てると、自然と自由は現れる  
696 つらいとき、それは大切なモノに気づくとき  
大変なとき、それは大きく変われるとき  
697 その人の空気は、その人の放つ光の影  
698 「感謝したこと」と「感謝されたこと」で、人生は深まっていくと思う  
今日は、過去と別れる最後の日  
699 今日は、生まれ変わる最高な日  
今日は、残りの人生の最初の日  
700 愛がなければ自由はありえない。自由がなければ愛はありえない  
701 自分のやっていることは、全てにつながっている。関係ないことはない  
702 今日一日の言動の全てが、100万人以上に影響している  
703 上を見る者はやがて目覚める  
下を見る者はやがて眠くなる  
704 「もし」を過去に使う人は、後悔に生きる人  
「もし」を未来に使う人は、希望に生きる人  
凡人はピンチを作り慌てる  
705 賢人はピンチをチャンスに変える  
聖人はピンチすらも作らない  
706 深い気づきが、人生を高く築く  
707 幸せとは勝ち取るものではなく  
最善を尽くした時に、自然にもたらされる副産物  
708 人を許す時が、成長する時  
709 燃えたぎる思いこそが、未来を明るく照らす  
710 次の扉を開くなら、今、握っているモノを手放すこと  
711 コップは空の時にしか使えない

712 我利我欲に溺れる時、心眼が曇り、見えるモノも見えなくなる  
真心の限りを尽くす時、心眼が開き、真実が見えてくる  
713 自分の願いを乗り越えて、何か（誰か）のために生きたいと願う  
それが大愛と至誠の道  
凡人の器は、何もせず小さいまま  
714 賢人の器は、絶えまず大きくする  
聖人の器は、存在せず自在に作る  
715 成長しない人とは、いつも今を延期する人  
716 言ったことを成す。それが誠の道なり  
717 才能を開花させるには、才能に触れて感じる事  
718 過去を忘れれば、自分が変わる  
自分を変えれば、過去は忘れられる  
719 あなたに触れる全ての人を、それ以前よりも幸福にしてみませんか？  
我欲の質量に応じて、苦悩はやって来る  
720 奉仕の姿勢に応じて、幸福はやって来る  
意識の濁りに応じて、災難はやって来る  
感謝の深さに応じて、自由はやって来る  
721 愛と誠の根が張っていたら充電される  
我と欲の根が張っていたら放電される  
722 心に太陽をつくり、皆の太陽になろう  
723 真の自己実現とは、新しく何かすることではなく、既にそこにあるもの。  
必要なことは、「自分は実現していない」という想いを消し去ること  
善か悪かにこだわると、愛から遠ざかる  
724 損か得かにこだわると、真理から遠ざかる  
好きか嫌いかにこだわると、中庸から遠ざかる  
勝つか負けるかにこだわると、道から遠ざかる  
725 運命の日は、いつも今日。それを続けられる人こそが、人生の達人  
726 苦しむ時、それは何かに執着している時  
執着とは、過去の何かへのこだわり  
727 相手に幸運をもたらせば、自分の運命は変わり  
自分の運命が変われば、さらなる幸運が広がる  
728 目の前の人を幸運の女神にするのも自分  
目の前の人を悪魔の使いにするのも自分  
729 過去からの延長で今を生きると、不幸な時間感覚に襲われる  
未来からの逆算で今を生きると、幸福な時間感覚に包まれる  
730 ここ1年間の変化率が、今後1年間の変化率に近い  
731 求める基準でしか、感じられない。変えられない  
732 素人のように発想し、玄人のように仕上げる  
733 成長なき人に、奇跡も幸福もなし  
小人は、向い風を嘆く  
734 中人は、追い風を待つ  
大人は、帆を動かす  
行動できないのは、勇気がないから  
735 勇気がないのは、大義に生きていないから  
大義がないのは、大愛に生きていないから  
736 他力とは自力の限界までにやり尽くした時に現れる力  
737 100%を目指してたら、80%しか発揮できない  
120%を目指して、ようやく100%発揮できる  
738 「あの人のために・・・」がないと、自分が存在している意味がない  
739 幸運の女神は、進化する人が好き  
740 成長の最強の敵は満足感  
進化の最高の味方は愛念  
741 出会いがないという人は、出会いがあっても気づかない  
チャンスがないという人は、チャンスがあっても変わらない  
天には星が輝き  
742 地には花が咲き  
人には愛が灯る  
美しき世界は身の内にあり  
743 毎日何かを変え続ければ、生きながらに生まれ変わる  
744 夜空に星が際立つように、試練は人生を光らせる  
745 女性を天使か悪魔に変えるのは男性  
男性を王者か愚者に変えるのは女性  
簡単なことほど、丁寧にやる  
746 難しいことほど、単純にやる  
困難なことほど、楽しくやる  
747 終わりと思うのも自分。始まりと思うのも自分。  
無限の人生を有限にするのも自分  
748 起きた問題は、神様からの恵み  
749 あらゆる不公平、制約、不自由の中に、あらゆる機会（チャンス）がある  
750 苦しいのは、何かにしがみついているから  
楽しいのは、何でも工夫できるから  
751 未来よりも大切な過去はひとつもない  
752 「させて頂く」という気持ちで、さらなる発展へとつながる  
753 人を活かして自分が生き、自分を活かして人を生かす  
754 人を幸せにできる人とは、自分を幸せにできる人  
755 相手の心を感じて話さないのは、裏切っているのと一緒  
相手の心の声を聞いたとき、本当のコトバが出てくる  
756 才能は孤独の中で鍛えられ  
性格は困難の中で磨かれる  
757 縁を大事にするほど、縁起が良くなる  
758 幸福とは積み重ねるものではなく、飛躍の繰り返しである  
759 生きている間に、生まれ変わるために、人は生れて来た

760 次への出会いがないうちは、自分の幸福を深める時期  
761 苦しい人は賢く、賢い人は素直に、素直な人は温かく  
762 お金だけを追えば、お金から裏切られ、お金が逃げ去って行く  
お金の向こう側に幸せはなし  
763 自己成長と他者貢献を追えば、幸せと共にお金は訪れる  
764 世は変われど、道は変わらず。道を貫く人に不幸なし  
765 最初に信頼すべきは自分の人生。すれば、目の前の相手も信頼できる  
766 今日は生涯の中の日ではなく、全生涯こそが今日の日である  
767 困難からは知恵が生まれる  
知恵からは飛躍が生まれる  
768 頭は、正しい判断ができるよう冷静に  
胸は、人を受け入れるように広く開き  
背は、人を導けるように温かく  
腹は、動じないように強く締める  
769 楽しみあるところは楽しみ  
楽しみないところも楽しむ  
人に集まる人は、人に安心を求め  
770 人を集める人は、人に価値を与え  
人が集まる人は、人に希望を灯す  
771 ためらってしまうのは、今を生きていないから  
772 正しい情報を選ぶには、豊かな情緒が必要  
773 受け入れずして、進める道なし  
774 ご縁の中で、自分のやるべきことを見つけて果たしていく  
それが人生という旅  
775 革命は些細なことではないが  
革命は些細なことから始まる  
不幸は過去から来る  
776 不安は未来から来る  
幸福は只今から来る  
777 振り回されるのは、目的を忘れたとき  
感謝して受け入れたとき  
778 目の前の仕事は、天職へと変わり  
目の前の相手は、女神へと変わる  
779 米を練れば、美味しい餅ができるように  
心を練れば、美しい道ができあがる  
780 感謝して食べたら命が変わる。考えて食べたらエゴが変わる  
781 昨日が不幸で終わっても、今日は幸せで始められる  
今日が幸せで終わるなら、明日は幸せから始まる  
782 成功は、その人の熱意で決まるが  
幸福は、その人の好意から始まる  
783 逃げることはいつでもできる。でも向かうことは今しかできない  
偽りの中にも、真を見抜くこと  
784 悪い者の中に、善を感じる事  
醜い物の中に、美を認めること  
785 一本のロウソクの炎は、何人にも灯すことができる  
786 あなたは希望の中にある  
希望はあなたの中にある  
787 過去の悩みと未来の希望が結ばれ、ひとつの物語になるとき  
本当の才能が発揮される  
788 恐怖や不安がなく、愛と感謝に溢れていたなら、それは正しい方向  
789 波に乗っているから調子に乗れるのではなく  
調子に乗っているから波に乗れる  
790 失って気づくのではなく、失ったフリして事前に気づく  
791 ニセモノの幸福へは、欲望を満たす99%、魂を磨く1%  
ホンモノの幸福へは、欲望を満たす1%、魂を磨く99%  
792 不幸な成功へは、技術99%で心得1%  
幸せな成長へは、技術1%で心得99%  
793 良いことも、悪いことも、自己神話を紡ぐ糸  
794 人間関係に必要なのは人間理解。  
相手と自分の心を、理を持って解き放つこと  
795 幸せは、目の前に向き合った時に現れる  
不幸は、何かと比べて心が離れると現れる  
796 良いことの前には、悪いことが起きる  
悪魔の後ろには、女神が待っている  
797 自分だけのため、それが心を腐らせる  
誰かのために、それが心を強くする  
798 今日できることをやり切った者のみが  
短く深く幸せに眠ることができる  
799 過去にとらわれなくなるほど、未来からのメッセージに気づける  
800 仕事のプロも人生のプロも、つながりがうまい  
801 失敗や不幸は、断片化しているから  
成功や幸福は、一体化から生まれる  
できないと決めた瞬間に、知恵はわいてこない  
802 改良・改善しようとすれば、知恵がわいてくる  
803 小さいことを修めていけば、大きい問題は起きない  
804 好き嫌いで生きていたら人生は狭くなる。  
受け入れがたいモノを受け入れたとき、幸福の幅は広がる  
スキルとは自分を運ぶ船のようなもの  
805 幸福を乗せれば、楽しみしかない旅になり  
不幸を乗せれば、苦痛しかない長旅になる  
心が傷ついたままだと、何をやってもうまくいかない  
806 心を磨こうとするほど、何をやってもうまくいく

807 気持ちのいい人といると、気持ちがよくなる  
気持ちを良くすると、気持ちの良い人に囲まれる  
808 あなたの手には地球が乗っている  
あなたの肩には宇宙が懸っている  
809 自分のためにやっていると限界が早い  
誰かのためにやっていると限界は消える  
810 自分らしい自分を作るほど、自分らしくない自分も生まれる  
目の前に最善を尽くすほど、全ての自分が本来の自分となる  
811 心が空腹のままだと、何をやってもうまくいかない  
心は光で満腹になり、毎日が圧倒的に輝く  
812 無敵とは敵がないことではなく、全ての人が味方ということ  
813 技を磨くだけでは、敵が増える  
心を磨いていけば、味方が増える  
814 真実は誰も、何も傷つけない  
真実で傷つくことがあるとすれば、自分に嘘をついている時  
815 完全も不完全な心で見れば不完全となり  
不完全も完全な心で見れば完全となる  
不安のあるところには信頼を  
怒りのあるところには許しを  
816 疑いのあるところには真実を  
絶望のあるところには希望を  
悲しみあるところには喜びを  
誰かを支配しようとするほど、何かに支配される  
817 誰かを操作しようとするほど、何かに操作される  
誰かの役に立とうとするほど、何かに助けられる  
818 不幸な人は全ての好機の中に困難を見つける  
幸福な人は全ての困難の中に好機を見いだす  
昨日よりもちょっと多くやってみる  
819 昨日よりもちょっと良くやってみる  
昨日よりもちょっと違ったことをやる  
820 全てのマイナスのできごとは、器を大きくするために起きる  
全てのプラスのできごとは、心を美しくするために起きる  
821 人生を最も明るく照らす灯。それは、自分が自身の光であること  
822 「何をしたいのか？」の追求は、闇が広がり  
「なぜしたいのか？」の探究は、光へつながる  
823 目の前の人を幸せに導くこと。それが今日すべきこと  
824 見えないところの輝きが、見えるところの光りとなる  
825 勝って得るのは敵。負けて得るのは悔しき  
勝ち負けを越えた先に真の勝利がある  
826 相手の今日をムダにしないことが  
自分の今日をムダにしないこと  
827 性格とは過去の集積。性格を超えた所に、次の答えと未来がある  
828 失敗したことがない人ほど、失敗を恐れる  
成功している人ほど、失敗から喜んで学ぶ  
829 悪いことは心のデトックス  
良いことは魂のごちそう  
昨日には肯定で「あれでよかった」  
830 今日には感謝で「ありがとう」  
明日には希望で「きっと良くなる」  
831 昨日の自分から、今日を応援してもらい  
明日の自分から、今日の助言をもらう  
832 人生に無駄なことが分かると  
全てが無駄でないことが分かる  
833 良き人生は、良き目的を要求する  
834 感謝できる幸せに感謝  
835 人生の意味は生きること。誰もが生きただけで、大事な修行をしている  
836 新しいことに挑む前に、古きことを完成させよう  
837 成功したいのは過去に復讐したいから。未来に生きれば成功しなくなる  
838 夢を追うのは、不幸から逃げたいから  
不幸を終わらせれば、夢は志に変わる  
839 お金が欲しいのは、自由になりたいから  
心が自由になれば、真の豊さが広がる  
840 人生には2つの生き方しかない  
成功と失敗がある人生。成功も失敗もない人生  
841 長所は光となり  
短所は飾りとなる  
842 見えないところを磨くほど、見えるところが光り出す  
843 愚痴は敗北宣言  
844 子供はToyで育ち  
大人は問いで育まれる  
845 全ての雨が海にそそぐのは、海が一番低いから  
謙虚になるほど、数多の知恵が流れ込む  
846 誰かを深く愛せば、強さが生まれる  
誰かに深く愛されれば、勇気が生まれる  
847 1年前に、何に悩んでいたか思い出せますか？  
1年後には今の悩みも消えていますよ  
848 他人のした事と、しなかった事を見るのではなく  
自分がした事と、しなかった事だけを見る  
849 自分に利害の無いものを愛する時、はじめて愛は開花する  
850 チャンス（偶然）に頼ると不運になる  
チョイス（選択）の連続が幸運へ続く

851 人を守ろうとするほど、人から守られ  
人から守られるほど、人を守れる  
852 将棋が終われば、王も歩も同じ箱に戻る  
853 現状維持こそが、最大のリスク  
854 笑顔が喜びを引き出し、喜びが幸せを呼び込む  
855 自らの使命に徹したとき、自ずと好き嫌いを越えられる  
牛肉ばかり食べても、体は牛にはならないように  
856 不運ばかり出会っても、心は不幸にはならない  
何を食べても、何と出会っても、全ては血となり肉となる  
857 愛情と幸福の3つの法則  
目の前の人を大切に。大切な人を愛する。愛する人を幸せにする  
他人のせいにするとは成長はゼロ  
858 自分のせいにするとは成長は無限  
859 過去は全部、今日のためのリハーサル。今日が本番！  
860 愛では食べていけないことはない。愛でしか食べていけない  
闇に向かうことで光が生まれる  
861 弱さを活かし切ることで、真の強さが現れる  
不幸に立ち向かうことで、真の幸福に出会う  
不自由に向き合うことで、真の自由が広がる  
862 自分を出すほど、自力がいる  
自分を引くほど、他力が働く  
863 大雨が降ってきたら、雨が止むのを待てばいい  
悩みが襲ってきたら、落ち着くまで待てばいい  
864 自分を探すほど、自分は見つからない  
探さなくなったとき、まるごとの自分が現れる  
865 不安は消えない。不安であることに安心すればいい  
866 固まった氷は不自由。溶けた水は自由  
それは心も一緒。溶かせるのは自分だけ  
867 今日を大切にすること、その差が人生の差となる  
868 自分の幸せを考えるほど、幸せは失われ  
自分の幸せを忘れるほど、相手の幸せを願えば、自然と幸せに包まれる  
869 昨日を引きずらず、明日にまたがず、今日を生きる  
870 豊かさとは丁寧さ  
871 捨てる人がいたら、拾う人になればいい  
傷つける人がいたら、癒す人になればいい  
872 幸せはゴールではなくスタート  
873 「感謝したこと」と「感謝して頂くこと」で、人生は深まっていく  
874 前に進めないときは、横のつながりを進める  
875 呼吸は吐いたら自然に入ってくるように  
幸福は与えたら自然に流れ込んでくる  
876 よい天気も悪い天気もない。あるのはそれを決めている心だけ  
877 今日のご飯の中に、幸せが混ざっているよ。探してみても  
878 幸せの青い鳥は、つかまえようとしない手にだけ止まる  
879 ためらってしまうのは、今を生きていないから  
880 現状を味わいつくした時に、次のステージへの招待状が届く  
881 落ちた穴から学ばないと、同じ穴に何度も落ちる  
882 不満が多いときは、感謝を忘れているとき  
感謝を忘れたときが、成長が止まるとき  
883 ひたいには汗を流し  
884 ころころには花を咲かせる  
885 運がいい人とは、心が明るい人。心が明るい人とは、誠実な人  
886 流れに流されず、流れに逆らわず、流れに乗る  
887 何をするかよりも、なぜするのか？  
その動機（理由）の差が、圧倒的な差を生む  
888 不運な状況は、知恵を磨く幸運な時  
変化は外側からはやってこない。変化は常にあなたの内側で起きる  
889 そして、それが外側に現れてくる  
890 悩むというのは生きていく証。悩みとは成長の課題  
目の前のことから意識をそらした瞬間、世界はふたつになってしまう。  
891 現実の世界と、頭の中の別世界。  
多くの人が条件付きの幸せを求める  
しかし、幸せは無条件のときのみにある  
892 成長しない人は、できることしかない  
成長する人は、できないことに取り組む  
893 楽しく、優しく、丁寧に生きる。その時が来るまで  
894 人生の答え。それは風の中にある  
895 見える所を変えたければ、見えない所から変えるべし  
896 大きく変わるには、大きな年月をかけて  
897 苦しみの中に楽しみを作り  
898 楽しみの中に真実を見出す  
900 幸せになる時はいま  
901 幸せがある所はここ  
902 誰かを守るため、あなたは生まれた  
誰かに守られて、あなたはここにいる  
903 枯れることを恐れて、咲く花はない。咲いて、枯れて、再び咲けばいい  
904 遠慮する心に、真実の愛は無し  
905 過去の呪縛（両親、心の傷、常識）を超えたとき  
906 本当の自分の人生が始まる  
907 平凡な物事の中に、深遠な真理がある  
908 今から見る未来は有限。未来から見た今は無限  
909 生きていてだけで花は咲いている。丁寧に生きたら、さらに深い花が咲く  
910 不満は幸せをはじく

907 性格は変えることはできないが、生き方は変えることができる  
908 成長がなければ、不幸なまま  
909 貢献がなければ、貧しいまま  
910 どこで差がつくか？誰もいない一人の時間  
911 机を片付ける能力は、仕事を片付ける能力  
912 不安からの直感は闇へ。安心からの直感は光へ  
913 幸せも成功もすべて、人と人との間にある  
914 今までの過去が自分だと思ひ込むよりも  
915 今からの未来こそ自分だと錯覚しよう  
916 人に安らかさを与える人になれ。人から安心される人であれ  
917 仕事をすれば人間ができてくる。人間ができれば仕事もできてくる  
918 実力とは実行力なり  
919 痛い所を見つめないと、痛い所は治らない  
920 昨日から今日を見たら、道は狭くなり  
921 明日から今日を見たら、道は広がる  
922 制限があるからこそ、知恵が出る  
923 逆境があるからこそ、飛躍できる  
924 涙があるからこそ、前へ進める  
925 仕事によって、望みの物を手に入れるのではなく  
926 仕事をしていくなかで、何を望むべきかを学んでいく  
927 進むべき道は近くにあり。遠い未来を探すべからず  
928 自分が出している音は心の苦しみの音  
929 心が澄みきったとき、音が止まって観える  
930 明るい未来にするには、今を変える。  
931 今を変えるには、自分を変える。  
932 自分を変えるには、心を変える。  
933 心を変えるには、明るいところに目を向ける  
934 道を開く第一歩は、受け入れること  
935 道を進む二歩目は、改善すること  
936 中心がないと人生を間違える  
937 中心を得れば全部を得られる  
938 自分を責めるとき、自信を失うとき、それは中心が消えているとき  
939 中心があれば、立ち直れる、改善できる  
940 心と言動が一致していたら、ご縁のある人と出会う  
941 不一致であれば、出会いが濁る。出会った人が迷う  
942 過去積み上げてきた全てを捨てれば  
943 今日一日の中に全てを見つけられる  
944 幸運の女神を待つよりも、幸運の女神になればいい  
945 心を開けば、才能も花開く  
946 100 覚えて 9 9 忘れよ。残った 1 こそ最高の叡智  
947 どう道が開けるか分からなくとも  
948 必ず道は開けると信じているだけでいい  
949 頭が高くて、知識が増えたと、知恵は薄くなる  
950 頭が低くて、圧力がかかると、知恵が染み出る  
951 目の前の人の幸せを祈る時、自分の限界を越えられる  
952 人は夢も悪夢も見る。しかし夢があるからこそ、悪夢を乗り越えられる  
953 イヤになってから本番。辞めずに続けたら人生開く  
954 理解されるより、理解することを  
955 求めるより、与えること  
956 愛されるより、愛することを  
957 愛は不変。冷めたのなら、それは最初から愛ではなかった  
958 今日出会う人の幸せを祈りながら、親切に、優しく、徳を積もう  
959 悪いできごとは、マイナスをプラスに変えるチャンス  
960 良いできごとは、プラスを周りに分かち合うチャンス  
961 自己満足が成長の限界  
962 短所の裏には長所がある。イヤなところの数だけ、イイところがある  
963 悩みとは、本当の自分が飛び出す痛み  
964 悩みの先に、天命の中の天命がある  
965 お金のないときほど、お金を使わないと金運は上がらない  
966 知識のないときほど、頭脳を使わないと開花しない  
967 今日が輝けば、人生が輝く。自分が光れば、みんな光る  
968 大きなニセモノの幸せに酔いしれているとき  
969 小さなホンモノの幸せが見えなくなっている  
970 自分以外の「something (何者)」になろうとすると不幸が始まる  
971 まるごとの「nothing (ありのままの自分)」にこそ幸せがある  
972 最も輝く未来へジャンプするには、過去を捨てること  
973 未来よりも大切な過去は 1 つもない  
974 飛び込んだら何とかなる  
975 安心に理由や根拠はいらない  
976 安心を求めるほど、安心から遠ざかる  
977 あなたの素直さが、あなたを安心させる  
978 自分が主役ならば、感情を味方にでき、幸福に気づける  
979 感情が主役ならば、感情に振り回され、不幸になっていく  
980 感情は操られるものではなく操るもの  
981 やらなければならぬことがやれないのは  
982 やらなくてもいいことをやっているから  
983 花咲じいは、灰を撒いて枯れ木に花を咲かせた  
984 幸福な人は、愛を撒いて人生に花を咲かせる  
985 人生には 2 つの瞬間しかない  
986 愛を出しているとき。愛を惜しんでいるとき  
987 愛を出し惜しむほど、愛はなくなっていく  
988 愛を惜しみなく注ぐほど、愛は溢れてくる

956 愛を出している瞬間こそが天命を果たしているとき、天職を歩んでいるとき  
957 自分の利益しか考えていると、気を使って疲れる  
958 相手の喜びを考えていると、気を配ってうまくいく  
959 言葉が乱れば、心が乱れる。心が濁れば、行動が濁ってくる  
960 自分が大事だと思うことをせず  
961 相手に大事だと思うことをしてみる  
962 人生を明るくするなら、周りを明るくする  
963 周りを明るくするなら、自分が明るくなる  
964 自分のことを考えるから、気を使って疲れる  
965 相手のことを考えるから、気を配って喜ばれる  
966 人生を変えるには、感覚を変える  
967 感覚を変えるには、意識を高める  
968 意識を高めるには、掃除を始める  
969 いつかやろうと思っていたこと、それをやる最高のタイミングは今日  
970 心は流れる水のように清く  
971 体はそよ風のように軽く  
972 魂は太陽のように輝いて  
973 波に乗っているから調子に乗るのではなく  
974 調子に乗っているから波に乗れる  
975 たとえ、やりきって水の泡になっても、そのあとは澄みきった心が残る  
976 職場を変えるには、ゲリラ的に一部から攻めること  
977 人生を変えるには、徹底的にひとつを変えること  
978 手をかけないと、さびついてしまう  
979 気かけないと、うしなってしまう  
980 不安に負けるのではなく、推進力と変える  
981 不満に逃げるのではなく、改善力と変える  
982 やらない善よりやる偽善  
983 どうやったら生き残れるかよりも、周りに何を残せるのかを考えよう  
984 栄養なくして栄華なし！  
985 本を読む時間、食事をする時間がないという人は  
986 本を読んでいないから、食事をしていないから時間がない  
987 時間がなくて、即実行できないのではなく  
988 即実行していないから、時間がなくなる  
989 夜空に星が際立つように、光を超えて影になれば  
990 まわりの全てが輝きはじめる  
991 分からないから、やらないのでは、何も変わらない  
992 やってみるから、分かってきて、何か変わってくる  
993 スキルを求めるほど、人間性を失う  
994 パソコンを選ぶように、人を選ぶようになる  
995 誰かの愛情を求めるほど、心の穴は大きくなる  
996 誰かに愛情を与えるほど、心の穴は消えていく  
997 誰の心の中にも天使も悪魔もいる  
998 相手を差別することもなく  
999 自分を否定することもなく  
1000 ただ自分の中の天使を大きくするだけでいい  
1001 人を勇気づけるほど、自分は元気になっていく  
1002 人に幸せを運ぶほど、自分も幸運になっていく  
1003 一切の言い訳をやめたとき、あるがままの自分が現れる  
1004 満足するほど、大切なものが見えなくなっていく  
1005 感謝するほど、大切なことが見えてくる  
1006 我慢に愛はなし、素直に愛あり  
1007 遠慮に誠もなし、本音に誠あり  
1008 今日以上の幸せはなし  
1009 貧しい者は金持ちになりたいと願う  
1010 金持ちは幸せになりたいと願う  
1011 幸せ者は何も求めず今に生きる  
1012 大丈夫！飛び込んだら、何とかなる  
1013 夢（ドリーム）とは、過去への復讐  
1014 志（ヴィジョン）とは、未来への挑戦  
1015 自分の得だけだと、人の上に立つ戦士になろうとする  
1016 貢献の徳を積むと、人の役に立つ天使になっていく  
1017 目の前の人と、どんな関わり方をしているかが  
1018 未来にどんな人と出会うかを決める  
1019 一生つきあうべき人とは、ともに成長できる人  
1020 心、ここにあらざれば、道は未知となり  
1021 心、ここにあれば、満ちて道となる  
1022 もう卒業すべきもの、それは目の前にある  
1023 追い込まれることで、運も道も開く  
1024 追い込まれても、信念ある人はつぶれない  
1025 ゆえに、信念がある人が運も道も開く  
1026 こちらが心を開けば、向こうも心を開いてくれる  
1027 力（才能、技術、知識）を求めるほど  
1028 心（人間性、愛、幸せ）が失われていく  
1029 環境は人を変える。しかし、環境を変えられる人は、もっと変われる  
1030 物を愛したら、物からも愛される  
1031 物を自分の身体のように丁寧に扱えば  
1032 物があなたを守ってくれるようになる  
1033 自分が主役であって、感情は主役ではない  
1034 感情を卒業してからの、本当の自分のスタート  
1035 過去とは、感情と結びついた記憶  
1036 只今を幸せに生きれば、過去は味方になる

- 999 何にでも勝とうとするのは、負けることを恐れているから  
恐れるほど焦る、焦るほど負ける
- 1000 千日間続いたならば、人生観は大きく変わる
- 1001 腑に落ちただけ、俯瞰できる
- 1002 感じるとは、神知（かんじ）る。それは天からのサイン
- 1003 愛の人になるには、挑戦⇒失敗⇒挫折⇒復活⇒挑戦⇒…を繰り返すこと
- 1004 相手の幸せも自分の幸せにすれば  
相手の幸せを祈るほど幸せは広がる
- 1005 人生を変えるのに必要なのは、自信ではなく他信
- 1006 悲しみすぎず、怒りすぎず、楽しみすぎず、喜びすぎず  
そんな中庸（フラット）であれば、至福と感謝がわきあがる
- 1007 今が幸せなら、ずっと幸せ
- 1008 答えを求めて積み上げた先に答えはない  
理屈を抜きに飛び込んだ後に答えは来る
- 1009 荷物の多さは、不安の表れ  
昨日を壊してゼロにして
- 1010 今日を悔いなく最善を尽くし  
明日は新たに生まれ変わる
- 1011 全てを出し切ってゼロになるから、次に進める、進化できる
- 1012 魅力は欠点によってつくられる
- 1013 頭が働いて積まれるのは業（カルマ）  
心を熱くして積めるのが徳  
本質から外れれば、思考がブレる
- 1014 思考がブレると、感情が乱れる  
感情が乱れると、現実が荒れる
- 1015 志以上のことはできない
- 1016 人の上に立とうとするほど、心は砂漠化する  
人の役に立とうとするほど、心は緑地化する  
周りを勇気づけるほど、勇気が出てくる
- 1017 周りを元気づけるほど、元気が出てくる  
周りを幸せにするほど、幸せが深くなる
- 1018 自分都合でやったことは結局失敗する  
やるなら、相手のため、自分のため、世のために
- 1019 真の願望成就にも、絶対的な幸福にも  
心の不純物を抜くことが必須  
有能と幸福は違う。有能ではなく幸福を目指そう
- 1020 有能を目指すほど、幸福は失われていく  
幸福になれば、必要な能力は開花する
- 1021 思いが重くなるほど、思いやりが失われていく
- 1022 気を使うのは、自分の損得のためにする  
気を配るのは、相手の幸せのためにする  
真実を柱にし
- 1023 善なる心を磨き  
美しく表現していく
- 1024 過去から背中を押されていたら進めない  
未来から背中を押されたらジャンプする
- 1025 大胆に飛び込んで、細やかに進む
- 1026 昨日の宿題が残っていたら、今日はマイナスからのスタート  
今日の宿題を残さなければ、まっさらで明るい明日が訪れる
- 1027 本音を我慢するほど、心にゴミが溜まっていく  
遠慮に愛はない、我慢に幸福もない
- 1028 怒らず穏やかに生きる。丁寧に細やかに働く
- 1029 満足を求めるから、不満がたまる。感謝はあなたを裏切らない
- 1030 不運の元は、自分のことを考えすぎ、人に関心がないこと  
幸運の源は、相手の幸せを祈り、喜び、お役立ちすること
- 1031 その人を明るくしよう、その場を盛り上げよう、その事を発展させよう  
明日に宿題を残さない今日を生き切る3カ条
- 1032 自分には関係ない ⇒ 全て我が事  
めんどくさい ⇒ 昨日よりも工夫改善  
後で（いつか）やろう ⇒ 今すぐやる
- 1033 ガラクタを捨てないと、タカラは手に入らない
- 1034 人生を大きく変えるには、微細な変化に気づくこと
- 1035 生き方の差が生まれる3つの差（さ）。温かさ、細やかさ、丁寧さ
- 1036 最良への最高の出来事とは、最悪の時に最悪のことが起きること  
知識は、学べば得られる
- 1037 知恵は、動けば湧き出る  
叡知は、追い込まれて降りる
- 1038 願望の燃料は怒り。幸福の燃料は祈り  
幸せになることを求めれば、今、不幸であることが増す
- 1039 豊かになることを求めれば、今、貧しいことが強まる  
幸せであることを感じる、恵まれていることに気づく  
人生を一番変える一言とは  
一番、言われたくないときに  
一番、言われたくないひとに  
一番、言われたくないこと
- 1040 昨日までの古い自分を倒すには、明日の自分を壊すことから始まる
- 1041 多数にモテようとするほど、少数にさえモテなくなる
- 1042 学びつつ考え、考えつつ学ぶ
- 1043 今日を腐敗させるのは、「あとで」という先延ばし
- 1044 今日を充実させるのは、「今すぐ」という即実行
- 1045 純粋になるほど、純粋な人が分かる  
徳を積むほど、徳がある人が分かる
- 1046 ホレた人からしか、真には学べない
- 1047 言えないから、癒えない
- 1048 考えていること、言っていること、やっていること  
不一致なら苦しみが生まれる、一致していたら幸せが生まれる
- 1049 100%働いた人は、言い訳しない  
100%愛した人は、傷つかない
- 1050 逃げ切ることはできない。やり切ることでしか終わらない
- 1051 欲深く生きれば、腹黒い人と出会う  
誠実に生きれば、幸福な人と出会う
- 1052 進化するとは、自分革命であり  
自分革命とは、命を革めること
- 1053 笑顔になれる出来事を待つよりも、目の前の人を笑顔にすればいい
- 1054 過去は水に流し、未来に火を灯し、現在の風に乗る
- 1055 全てを捨てる覚悟が  
全てを得られる入口
- 1056 運命が変わる日を待つのではなく  
今日を運命の日に変えていこう
- 1057 もらえるものを待つよりも  
与えることをしたらいい
- 1058 今日の過ごし方は、1年後の自分に聞こう  
今日の活かし方は、10年後の自分に教わろう
- 1059 性格は変わらないが  
生活は変えられる
- 1060 将来を心配していたら、奇跡は起きない  
変わるのに足を引っ張るのが友人
- 1061 変わるのに背中を押すのも友人  
だから、どんな友人といるかが大事  
惰性で流されず、流れに乗ろう
- 1062 流れに乗るのがしんどいのではなく  
流れに乗っていないからしんどい
- 1063 今日は生まれ変わる最高の日
- 1064 今日一日が、これから一年間のひな型となる
- 1065 なにもいらなくなれば、なんでもできる
- 1066 どんな鎧を着るかより  
どんな器を持つかが大事
- 1067 遠慮していたら幸せは遠のく。厚かましささが機会をつくる  
かつ、可愛がられると幸せも集まる
- 1068 頼まれごとは、器を広げるチャンス
- 1069 信じただけ、幸せになる
- 1070 求めただけ、成長する
- 1071 向き合うことよりも、同じ方向を向くこと  
それが良い仲間、師弟、家族
- 1072 ジャンプする自信よりも、飛び込む勇気があればいい
- 1073 今日を変えられなければ、1年後は変わらない  
今日を変えられれば、10年後だって変えられる
- 1074 男は世界を動かし、女は男を動かす
- 1075 心の弱さ＝依存の高さ  
心の強さ＝覚悟の深さ
- 1076 闇を知れば、光も知る。光を知れば、闇も知る
- 1077 心の純度を上げれば、人生の濃度は濃くなっていく  
自分が大きく変わるのを待っても革命は来ない  
自分が小さくても変わって行くから革命が起きる
- 1078 人からエネルギーを奪うのは、自己満足を求めるから  
人にエネルギーを与えるのは、相手に愛を届けるから  
頭で考えすぎると、大事なことを失う
- 1079 心で感じていたら、大切なことに気づける  
魂で動いていたら、大体のことがひらける  
運命の出会い、それは今日の中にある
- 1080 運命の人、それは今日の出会の中にある  
毎日そう生きる人が、運命を変えられる人