

121 安全だから何もしないなのではない。何かするから安全になる
122 能力の差ではなく、回数が差を生む
123 自分の人脈を増やすには、相手の人脈になること
124 理想の友人像こそ、理想の自分像でもあり理想のお客さん像でもある
125 居心地の悪い人や場所ほど、得るものがある
126 ため息こぼせば、幸せこぼす
127 この世には、見方を変えれば味方しかいない
128 自分らしい人生にするは、自分との会話を増やすこと
129 努力は時間の量で測るのではなく、価値や知恵を生み出した質で量る
130 こだわりは、共感を生む
131 失うことや捨てることで、今までに得られなかったものが得られる
132 大事にしたら大事にされる
133 最善を尽くせるのは、いつも「今だけ」「この場だけ」
134 意味があるかどうかが大切なのではなく、意味を見出すかどうかが大切
135 大きな試練が起きる人には、大きな使命がある
136 身近な人に応援されない人は、多くの人からは応援されない
137 自分の居場所は、自分で作る。創りたいところに・・・。
でも今の場所も大切な居場所。
138 楽しくする最もカンタンな方法は、「面白くなってきた！」と言ってみる
139 まずは、自分が自分の一番のファンになってあげること
140 一歩出ると、勇気が出てくる。もう一歩出ると、自信が出てくる。
141 自分を材料に、最高の自分を作り出す
142 最も輝く人生にしようと思った瞬間から、自分と毎日が輝き始める
143 人を許すのは自分のため
144 競争ビジネスから共感ビジネスへ、合理的な働き方から個性的な働き方へ
145 自分の成長に気づいてあげよう 周りの成長に気づいてあげよう
146 最も成長する人とは、いつでも変化できる人
147 生活を大きく変えたければ、毎日をちょっと変え続けるだけでいい
148 やったこと、やろうとすることは、何一つムダにならない
149 夢を叶える人は、夢しか見えない
150 豊かになる人は、幸せしか見えない。
151 全てのドアがあなたに開けてもらおうと待っている
環境を変えると感性が高まる
152 感性が高まると発想が変わる
感謝なき成功なし、感謝なき幸せもなし
153 すごい人のすごい所は、行先や目的を忘れない努力
154 自分が苦しんだ経験は、誰かの役に立つ
155 幸せを外に求めるほど、満たされず
幸せを内に感じるほど、溢れ出す
156 本来の商売とは「笑倍」
お客さんもスタッフも自分も、笑顔が次々に広がっていく
努力している人は、頑張っているとは言わない。
157 本当に努力している人は、まだまだだと言う。
158 他人を目指すのではなく、最高の自分を目指す
159 本当に必要な答えは、頭の中ではなく、心の中にある
160 不安、貧乏、失望、勇気、幸せ、夢、全て感染する。
161 学ぶために学ぶより、変わるために学ぶ方が学べる
162 あなたの長所は誰かの短所を埋め
あなたの短所は誰かの長所を活かす
163 失敗することを恐れるよりも、全力を出し切らない方を恐れよう
164 「ないモノ」にフォーカスせず
「あるモノ」にフォーカスする
165 自分のためだけに流す涙よりも、他人のために流す涙は暖かい
不幸せな人とは、過去の悪い体験を中心に記憶している人たち
166 幸せな人とは、過去の良い体験を中心に記憶している人たち
さらに幸せな人は、過去の悪い体験を感謝へ変換している人たち
167 本当の自分とは、探すものではなく創るもの。
だから自分探しの旅ではなく、自分創りの旅に出よう。
168 お金は欲しい人にやって来るのではなく
お金は必要な人に集まってくるもの。
169 努力している人は希望を語り
手抜している人は不満を語る
170 自分の才能を疑い始めたら、それは才能の開花に近づいている
171 出すモノが変わると入るモノも変わる
そして、出せば出すほど入ってくる
172 深刻に悩むよりも、真剣に取り組む
173 進化する時とは、外見の変化よりもはるかに、内面の変化が大きい
174 昨日よりも今日を楽しくする。昨日とは少し違うことをする
175 存在価値を高めるとは、選ばれる存在になること
176 自分を知ること、感性を育てること、自分に忠実であること
177 才能は信じただけしか開かない
勇気も信じただけしか持てない
178 人生に興味を持つということは、自分に興味を持つこと。
そしてそれと同じくらいに、周りに興味を持つこと。
179 小さい変化に気づけば、大きな変化が訪れる
180 つまらなくなるのは、楽しむことを忘れているから
181 恵まれない環境は、実は最も可能性のある環境
182 不幸話は毒、失敗談は花
183 どんな仕事をするかよりも、どんな姿勢でするかが大切
184 家族を大切にできない人は、誰も大切にできない
185 仕事と家庭は両立しにくい
186 手法にこだわらず、目的にこだわる
187 状況は変えられなくとも、そこに流すBGMは変えられる
188 相手を裁くと、自分も裁かれ 相手を敵にすると、自分も敵になる
189 頑張る人は希望を語り、怠ける人は不満を語る
190 脳には良質の「水、酸素、ブドウ糖」が必要で
心には良質の「感謝、喜び、楽しさ」が必要
191 年齢を重ねるだけでなく、年輪を刻むことをしよう
192 人生が開ける人とは、周りに希望を与えている人
193 良い表情が自然に出ていたら、良い結果も自然に出てくる
194 今しか踏張れない。今しか頑張れない
195 条件がそろってからやる？条件って一生そろわないよ
196 「好き」が1つ増えると、「幸せ」が1つ増える
197 無いモノ以外、全部ある
198 幸せを手に入れるのではなく、幸せを感じる心を手に入れる
199 完成度を追求するには、感性度を高めること
200 現在はすぐに過ぎ去り、未来はすでに始まっている
201 希望を持つと、自分が変わりたくなる。
希望がないと、周りが変わるのを待つ
202 明るい人は明るくしようとしているから
暗い人は明るくしようとしていないから
203 目に見えないモノを見るには、目を閉じて見てみる
204 感謝している人は、自然に人脈が広がり
貢献している人は、自然に金脈が広がる
205 雨の日でも、どんな日でも、いつも太陽は雲の上で輝いている
206 停滞する時ほど、他人の欠点しか見えない
成長する時ほど、他人の長所が見えている
207 相手を助けることは、自分を助けることにつながる
208 実は、みんなあなたを待っている
209 誰よりも、幸せになる人は
誰よりも、周りの幸せを幸せにした人
210 自分を責めるよりも、自分を肯定するほうが、ラクに進化できるよ
211 今の問題から何を学ぶのかを理解するほど
より早く抜け出すことができる
212 直感に従うとき、次の扉が開かれる
213 あなたが自分にどのように接するかによって
周りがあなたにどのように接するを決める
214 心の傷は気づきで癒される
215 もっと自由になるには、自分が自由を持っていない領域ではなく
自分が自由を生み出してきた領域を見ることから始める
216 やる意味がやる意義が変わるとき、自信が確信に変わる
217 夢が変わったとしても、夢を追う姿勢は変わらない
世の中には2種類の生き方しかない。
218 奇跡など起こらないという生き方。
奇跡しか起こらないという生き方。
219 悔し涙は人を成長させ、嬉し涙は人を魅力的にする
220 信じている限り可能性がある
221 モノは人にあげたらなくなるけど
222 情報は人にあげてもなくなるから、何人にもあげることができるよ
223 頑張っても苦痛じゃないことを、頑張らないで頑張る
224 現状に感謝はしても、現状に満足はしない
たとえ迷っても
225 どこに向かっているかを知っている人には、みんなが道を案内してくれる
自分のいざという時に、友人に期待するよりも
友人のいざという時に、友人の期待に応えたい
226 迷ったときは、最も輝く道を進む
227 心を込めて丁寧に働いたら、どんな仕事にも楽しさが生まれる
228 仕事の真の報酬は、新しい自分に会えること。嬉しい笑顔が増えること
229 職場が暗いと言う明るい人はいない
職場が明るいと言う暗い人もいない
230 勝ちグセよりも、価値グセをつける
231 存在理由は自分で決める、存在価値は自分で創る
232 自分が何かを目指すだけで、周りは変わっていく
233 一流とは、一つの流れをつくる人
234 自分が見たいようにしか、相手を見ていない
235 何かが変わるのを待つのではなく
自分が変わることで何かを変える
236 人は誰しも、自分は正しいと思いたい
237 丁寧に働くほど、自分に厳しくなる
238 相手を自分の思い通りにしようと思うほど、相手から裏切られる。
相手に自分が尽くそうと思うほど、魅力的な自分になっていく。
239 最も自分を分かってくれない人が
最も自分を成長させてくれる人
240 人を許すことで、人は許される
241 他人がした大きな事より、自分が踏み出す小さな一歩
242 最も成長できる場所が、家族と職場
243 自分の苦悩が、誰かの勇気になり
自分の努力が、誰かに希望になる
244 努力している人ほど、相手の個性を尊重し
努力していない人ほど、自分の権利を主張する
245 強いから必要とされるのではなく、必要とされるから強くなる
246 自分を信頼できれば、感じたままに生きられる